

ブルガリア ソフィア&リラ僧院 3日間

- ◆ 往復のフライト+空港往復送迎+ホテル2泊(朝食付き)+英語観光ツアー
 - ◆ 観光ツアー は英語ガイドとお客様の専用車付きです。
 - ◆ 日本語ガイドも手配可能の場合もございます。お問い合わせください。

	都市	交通機関	時間	日程	食事
1	イギリス国内 ソフィア	フライト 専用車	午前 午後	イギリス国内空港 発 ソフィア空港 着 ソフィア空港からご宿泊のホテルまでご案内します。 ホテルにチェックイン後、自由行動。 * ソフィア市内徒歩観光も手配可能です。 宿泊: ソフィア	
2	ソフィア リラ寺院	専用車	午前 夕刻	ホテルにて朝食後、 ●専用車にてボヤナ教会へ。(★世界遺産) 教会内のフレスコ画を見学。 ●リラ僧院の観光。(★世界遺産) 僧院、聖母誕生教会、歴史博物館、フレリヨの塔を見学。 ホテル到着 宿泊: ソフィア	朝: ホテル
3	ソフィア イギリス国内	専用車 フライト	午後 午後 夕刻	ホテルにて朝食 チェックアウト後、自由行動 ご宿泊のホテルからソフィア空港までご案内します。 ソフィア空港 発 イギリス国内空港 着	朝: ホテル

■ ソフィア

「成長しつつけるが、老いることはない」。ブルガリアの首都は、7000年の歴史と現代的な生活の熱いリズムがブレンドされた独特な都市です。ローマ時代の遺跡や荘厳な教会がデラックスなホテル、銀行やショッピングセンターと隣接しています。アレクサンダー・ネフスキー寺院の黄金ドームはソフィア市のシンボルです。鐘の音は快晴時には30キロ離れたところでも聞こえると言われていました。

また地下のイコン博物館はバルカン半島で最大のコレクションを有しています。聖ジョージ・ロトンダはローマ時代の遺跡と共に発掘されましたが、紀元4世紀に建設されたソフィアで保存される最古の建物です。ソフィアには多くの公園、噴水、樹木があり、親しげな雰囲気をあたえています。国立劇場は19世紀を代表する建築物ですが、公園の真中に位置し周辺はカフェテリアで賑わっています。

■ ボヤナ教会

ソフィアから南西へおよそ8キロ、ウィとシャ山の麓に建つ、その見事なフレスコ画で世界的に有名な教会です。建物は11世紀に創建された後、13世紀と19世紀の2度増築を重ねています。

内部の壁面を飾る1259年制作のフレスコ画は、イタリアのルネッサンスに先立ち、驚くべきリアリスティックな芸術品としてユネスコの世界遺産に登録されています。

■ リラ僧院

ブルガリアで最大かつ最も美しいと言われている僧院で、リラ山標高1150メートルに位置しています。10世紀に世を捨てた聖イワン・リルスキーによって建設され、中世の宗教と文化の中心になっていました。オスマン・トルコ支配の期間はブルガリア人の精神、アイデンティティー、文字、そして文化遺産を守るために重要な役割を担いました。

その中にある「聖母誕生教会」のフレスコ画やイコン(聖人の画像)は立派なものです。歴史博物館が豊富な展示物を保存しています。

木製の「ラファエロの十字架」は高さ50cm程の十字架には、140の聖書の場面が彫り込まれ、登場する人間の数はなんと、1500人！

僧ラファエロが12年をかけて完成したときには、視力をすっかり失ったと言われています。